

**PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN KEKUATAN OTOT LENGAN
DAN BAHU PADA ATLET PUTRA PANJAT DINDING DI KOTA**

MEDAN TAHUN 2016

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan S1**

Oleh:

**RIDHO SAPUTRA SITORUS
NIM. 6123121047**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016