

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
3.1. Data Sampel Atlet Lompat Jauh Gaya Menggantung.....	30
3.2. <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test One Group Design</i>	31
4.1. Data <i>Pre-Test</i> kecepatan Lari 60 Meter	37
4.2. Data <i>Pre-Test Standing Broad Jump</i>	38
4.3. Data <i>Pre-Tes</i> Lompat Jauh Gaya Menggantung	38
4.4. Data <i>Post-Test</i> Kecepatan Lari 60 meter	39
4.5. Data <i>Post-Test Standing Broad Jump</i>	40
4.6. Data <i>Post-Test</i> Lompat Jauh Gaya Menggantung.....	40
4.7. Uji Normalitas Data	41

THE
Character Building
UNIVERSITY