

**KONTRIBUSI LATIHAN *SINGLE LEG BOUND* DENGAN  
LATIHAN *ACCELERATION SPRINT* TERHADAP HASIL  
LOMPAT JAUH GAYA MENGGANTUNG SISWI  
EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 2  
KISARAN TAHUN 2016**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi sebagian  
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**OLEH**

**MULA HAJOPAN H. SIREGAR**  
NIM : 6103321094



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2016**