

## KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah serta inayah dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Kontribusi Latihan *Alternate Leg Box Bound* Dan Latihan *Heavy Bag Thrust* Terhadap Hasil Koordinasi Tendangan Pukulan Atlet Pencak Silat Putra Perguruan Merpati Putih Kabupaten Bener Meriah Tahun 2015**”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan yang disebabkan keterbatasan waktu, tenaga, materi maupun bahan. Selama penyusunan skripsi ini, tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap ketulusan hati peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED, Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III FIK UNIMED.
4. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED, Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED sekaligus Pembimbing Akademik dan Skripsi Penulis.
5. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd dan Bapak Pangondian Purba, S.Pd, M.Pd yang telah banyak memberi masukan dan arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai di lingkungan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED

7. Teristimewa kepada Ayahanda Ibnu Hajar dan Ibunda tercinta Surfitri, juga kepada Nenek penulis Mona Sari, adek Yahdini, yang tak hentinya memberikan do'a, cinta, bimbingan, semangat, penguatan dan dukungan material selama perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Bapak Ashari, S.Pd, M.Pd, Bapak Syahputra Manik, S.Si, M.Pd yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi
9. Kepada Bapak Jamhursyah selaku pelatih serta atlet pencak silat perguruan Merpati Putih kabupaten Bener Meriah.
10. Kepada sahabat penulis tercinta yaitu : Abanganda Ramlan Syahputra, S.Pd, M.Pd, Arifin Saleh, M. Fadlan, Rizki Hamdani, Azwar Lubis, Haris Fadilla, Juli Novitasari, Arjuna, Leo Andika, Rahmat Dhana, Helda Rianti, Purta, Rahmat Taqwa, dan kawan-kawan.
11. Teman-teman seperjuangan PKO reguler A 2011 terkhusus reguler A yang menemani saya dalam suka maupun duka dalam perkuliahan sampai penyelesaian skripsi ini, yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga kebaikan bapak, ibu, saudara, saudari dapat menjadi amal yang baik dan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juli 2016

Peneliti,

**Iwan Kurniadi**  
**NIM: 6113121042**