

**KONTRIBUSI LATIHAN *ALTERNATE LEG BOX BOUND* DAN LATIHAN *HEAVY BAG THRUST* TERHADAP HASIL KOORDINASI TENDANGAN
PUKULAN ATLET PENCAK SILAT PUTRA
PERGURUAN MERPATI PUTIH
KABUPATEN BENER MERIAH
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh:

IWAN KURNIADI

NIM. 6113121042



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**