

ABSTRAK

MUHAMMAD ARIANSYAH, NIM : 6122121008 : Pengembangan Latihan Kombinasi *Passing, Control, Dribbling* (Pembimbing Skripsi : RAHMA DEWI) Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan bentuk latihan kombinasi *passing, control, dribbling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Sekolah Sepakbola Gumarang Medan, Patriot Medan dan Sejati Pratama Tahun 2016. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 2 orang ahli dibidang olahraga yaitu 1 orang pelatih sepakbola dan 1 orang akademisi olahraga yang berasal dari universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga. Uji kelompok kecil melibatkan 12 orang atlet pemula Sekolah Sepakbola Gumarang Medan dan uji kelompok besar melibatkan 36 orang atlet pemula Sekolah Sepakbola Gumarang, Patriot Medan dan Sejati Pratama.

Bentuk latihan kombinasi *passing, control, dribbling* sepakbola berjumlah 9 bentuk latihan yang divalidasi ahli. Hasil dari validasi ahli bahwa keseluruhan bentuk latihan dapat digunakan dimana persentase validitasnya adalah 75%-96%. Hasil uji kelompok kecil terhadap 12 orang atlet pemula Sekolah Sepakbola Gumarang Medan menunjukkan 9 bentuk latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan 92%-100%.

Hasil uji kelompok besar terhadap 36 orang atlet pemula Sekolah Sepakbola Gumarang Medan, Patriot Medan dan Sejati Pratama bahwa 9 bentuk latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan 94-100%. Dapat disimpulkan 9 bentuk latihan tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan latihan kombinasi *passing, control, dribbling* sepakbola dan latihan menarik serta memiliki unsur kerjasama, karena hal tersebut sangat penting dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan.