

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Hakikat permainan sepakbola.....	9
2. Hakikat <i>shooting</i>	15
3. Hakikat latihan	18
4. Latihan <i>shooting After receiving</i>	20
5. Latihan <i>shooting After a pass from behind</i>	24
B. Kerangka Berfikir	28
C. Hipotesis	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Lokasi dan Waktu	31
1. Lokasi penelitian.....	31
2. Waktu penelitian	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
1. Populasi.....	31

2. Sampel.....	32
C. Metode Penelitian	32
D. Disain Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian	34
F. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Data Penelitian.....	38
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	39
1. Uji Normalitas.....	39
2. Uji Homogenitas	40
C. Pengujian Hipotesis	40
1. Pengujian Hipotesis I	40
2. Pengujian Hipotesis II.....	41
3. Pegujian Hipotesis III	41
D. Pembahasan Hasil Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	49