

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita, Yusuf. 1992. *Olahraga Pilihan Atletik*, Jakarta, Depdikbud Derjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Agus Kristiyanto. (2010). *Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Dalam Pendidikan Jasmani & Kepeleatihan Olahraga*, Surakarta : UNS Press
- Bahagia, Yaya, dkk (2000) *Atletik*, Jakarta. Departemen Pendidikan Nasional, Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Penataran Guru SLTP Setara D III.
- Dimyantid dan Mudjiono, 2006. *Belajaran dan Pembelajaran*. Jakarta : Penerbit PT. Gramedia Pustaka Utama
- Engkos, Kosasih. 1985. *Teknik dan Program Latihan*, Jakarta: Akademik Persindo.
- Gilang, Moh (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*, Bandung; Yudhistira.
- Hamid, A. 2000. *Teori dan Praktek Atletik*. Surakarta. Depdikbud Derjen Dikti Proyek Pembinaan Pendidikan.
- Sukintaka. 1992. *Teori Bermain*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional
- Kusyanto Y. dkk. (1994). *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan 2*. Bandung, Ganeca Exact.
- Nurjaeni J. (1994). *Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Bandung, Ganeca Exact. Rineka Cipta.
- Muhajir. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga & Kesehatan*. PT Ghalia Indonesia Printing. Bandung.
- Suherman, Adang. 2000. *Atletik*. Jakarta. Direktorat Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Hamalik. 1990. *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Syarifudin Aip. 1992. *Atletik*. Jakarta. Depdikbud Derjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Tim Penyusun Fakultas Ilmu Keolahragaan. 2007. *Buku Pedoman Penulisan Skripsi*. Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.