

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---------------------------------------|----|
| 1. Tahap awal lompat jongkok | 58 |
| 2. Tahap tolakan lompat jongkok | 61 |
| 3. Tahap melayang lompat jongkok..... | 64 |
| 4. Tahap mendarat lompat jongkok..... | 67 |
| 5. Permainan lompat engklek..... | 27 |
| 6. Permainan lompat tali..... | 28 |
| 7. Permainan lompat karung..... | 29 |
| 8. Skema siklus..... | 32 |