DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK ..... **i**

DAFTAR ISI……..... **ii**

DAFTAR TABEL ..... **iv**

DAFTAR GAMBAR..... **v**

KATA PENGANTAR..... **vii**

DAFTAR ISI ..... **ii**

BAB I PENDAHULUAN..... **1**

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Identifikasi Masalah 5

C. Pembatasan Masalah 6

D. Rumusan Masalah 6

E. Tujuan Penelitian..... 6

F. Manfaat Penelitian 7

BAB II LANDASAN TEORITIS..... **8**

A. Kajian Teoritis..... 8

1.Hakikat Pembelajaran Pendidikan Jasmani..... 8

1.1 Landasan Pendidikan Jasmani..... 9

1.2 Karakteristik Pendidikan Jasmani..... 10

1.3 Tujuan Pendidikan Jasmani..... 11

1.4 Hakekat Hasi belajarl Pendidikan Jasmani..... 12

2. Hakikat Permainan Bolavoli…….. .. 15

2.1.Perlengkapan Permainan Bolavoli……..... . 17

3. Hakikat Teknik Dasar Permainan Bolavoli 19

3.1.Teknik Dasar *Passing*..... 19

3.2. Teknik *Set U*p (Umpan)..... 21

3.3 Teknik *Blocking* (Bendungan)..... 21

3.4 *Smash* (Pukulan)..... 22

4. Hakekat *Passing* atas Bolavoli 22
4.1. *Passing* Atas 21
4.2 Teknik *Passing* Atas Pada Bolavoli 24
5. Hahekat Pendekatan Pembelajaran Saintifik……..... 26
5.1 Tujuan Pembelajaran Dengan Pendekatan Saintifik…….. 28
5.2 Langkah Pembelajaran Saintifik……. 28
B. Kerangka Berfikir 34
C. Hipotesis Tindakan 35

BAB III METODOLOGI PENELITIAN 36
A.Lokasi dan Waktu Penelitian 36
B. Subjek Penelitian…… 36
C. Objek Penelitian 36
D. Metode Penelitian 37
E. Desain Penelitian 37
F. Instrumen Penelitian 43
G. Teknik Analisa Data 48

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 52
A. Deskripsi Data Penilaian 52
B. Hasil Penelitian 53
C. Pembahasan Hasil Penelitian 54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 68
A. Kesimpulan 68
B. Saran 68
DAFTAR PUSTAKA 70
LAMPIRAN…….. 72