

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	8
2. Hakekat Belajar Motorik.....	9
3. Tahapan Belajar Motorik	11
4. Hakekat Hasil Belajar Motorik	12
5. Hakekat Atletik	14
6. Hakekat Lompat Jauh	16
7. Hakekat Lompat Jauh Gaya Jongkok.....	18
8. Hakekat Pendekatan Bermain	25
B. Kerangka Berfikir	34
C. Hipotesis Tindakan	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
1. Lokasi Penelitian	36
2. Waktu Penelitian	36

C. Subjek dan Objek Penelitian	37
1. Subjek Penelitian	37
2. Objek Penelitian	37
D. Desain Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian	40
F. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Deskripsi Data Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	46
1. Kondisi Awal	46
2. Pelaksanaan Siklus I	48
3. Pelaksanaan Siklus II	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian	63
BAB V Kesimpulan dan Saran	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
Daftar Pustaka	68
Lampiran	70