

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA  
JONGKOK MELALUI PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA  
KELAS VIII SMP SWASTA PARULIAN 2 MEDAN  
TAHUN AJARAN 2016 / 2017**

**Skripsi**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Memperoleh Gelar**

**Sarjana Pendidikan**

**OLEH :**

**Poltak M Saragi  
6123111068**



**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2016**