

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	<i>i</i>
KATA PENGANTAR	<i>ii</i>
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakikat Belajar	12
3. Hakikat Hasil Belajar	14
4. Hakikat Atletik.....	15
5. Hakikat Lari Sprint.....	17
6. Hakikat Umpan Balik.....	25
7. Hakikat Pendekatan Sainifik.....	29
B. Kerangka Berfikir.....	37
C. Hipotesis	38

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	39
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
1. Lokasi Penelitian	39
2. Pelaksanaan Penelitian	39
B. Subjek Penelitian	39
C. Jenis Penelitian.....	39
D. Desain Penelitian	39
E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A.Deskripsi Data Penelitian	47
B.Hasil Penelitian	58
C.Pembahasan Penelitian.....	59
BAB V KESIMPULAM DAN SARAN	61
A.Kesimpulan	62
B.Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN	6

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Deskripsi Data Penelitian	47
2. Hasil Belajar Lari <i>Sprint</i> Siklus I	52
3. Hasil Belajar Lari <i>Sprint</i> Siklus II.....	55
4. Nilai Data Awal KKM	65
5. Nilai Post Test Siklus I.....	67
6. Nilai Post Test Siklus II	70
7. Lembar Observasi Guru Siklus I dan II.....	89
8. Lembar Observasi Siswa Siklus I dan II.....	93
9. Rubrik Penilaian.....	97

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Lapangan Atletik	16
2. Sikap Start pada aba-aba bersedia.....	20
3. Sikap start pada aba-aba siap	21
4. Sikap start pada aba-aba ya	22
5. Sikap akhir (<i>finish</i>).....	24
6. Skema Siklus Dalam Penelitian Tidakkan Kelas	41
7. Gapura MAN 1 Medan	94
8. Siswa Melakukan Gerakan Start	94
9. Siswa Melakukan Gerakan Saat Berlari.....	95
10. Sikap Badan Pada Saat Mendekati Garis Finish.....	95
11. Peneliti Bersama Guru dan Siswa	96
12. Peneliti Bersama Guru dan Panitia Penelitian	96

THE
Character Building
UNIVERSITY

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Nilai Data Awal KKM	64
2. Nilai Data Post Test Siklus I dan II.....	75
3. Lembar Observasi Guru Siklus I dan II.....	89
4. Lembar Observasi Siswa Siklus I dan II.....	93

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY