

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	9
1. A. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
B. Pembelajaran Pendidikan Jasmani	11
2. A. Hakikat Hasil Belajar	13
B. Hakikat Atletik	14
C. Hakikat Lari Sprint	17

3. Hakikat Pendekatan Bermain	26
B. Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
B. Subjek dan Objek Penelitian	35
C. Jenis Penelitian	36
D. Desain Penelitian	36
E. Instrumen Penelitian	44
F. Teknik Analisis Data	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	49
B. Hasil Penelitian	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	89
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	78