

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 1. Daftar Jumlah Siswa Kelas XI SMA N 1 Sunggal | 40 |
| Tabel 2. Penilaian Teknik Lari Sprint..... | 45 |
| Tabel 3. Deskripsi Data penelitian..... | 55 |
| Tabel 4. Deskripsi Data Awal Lari Sprint | 56 |
| Tabel 5. Deskripsi hasil Post-test siklus I Lari sprint..... | 59 |
| Tabel 6. Deskripsi hasil post-test siklus II lari sprint..... | 64 |

