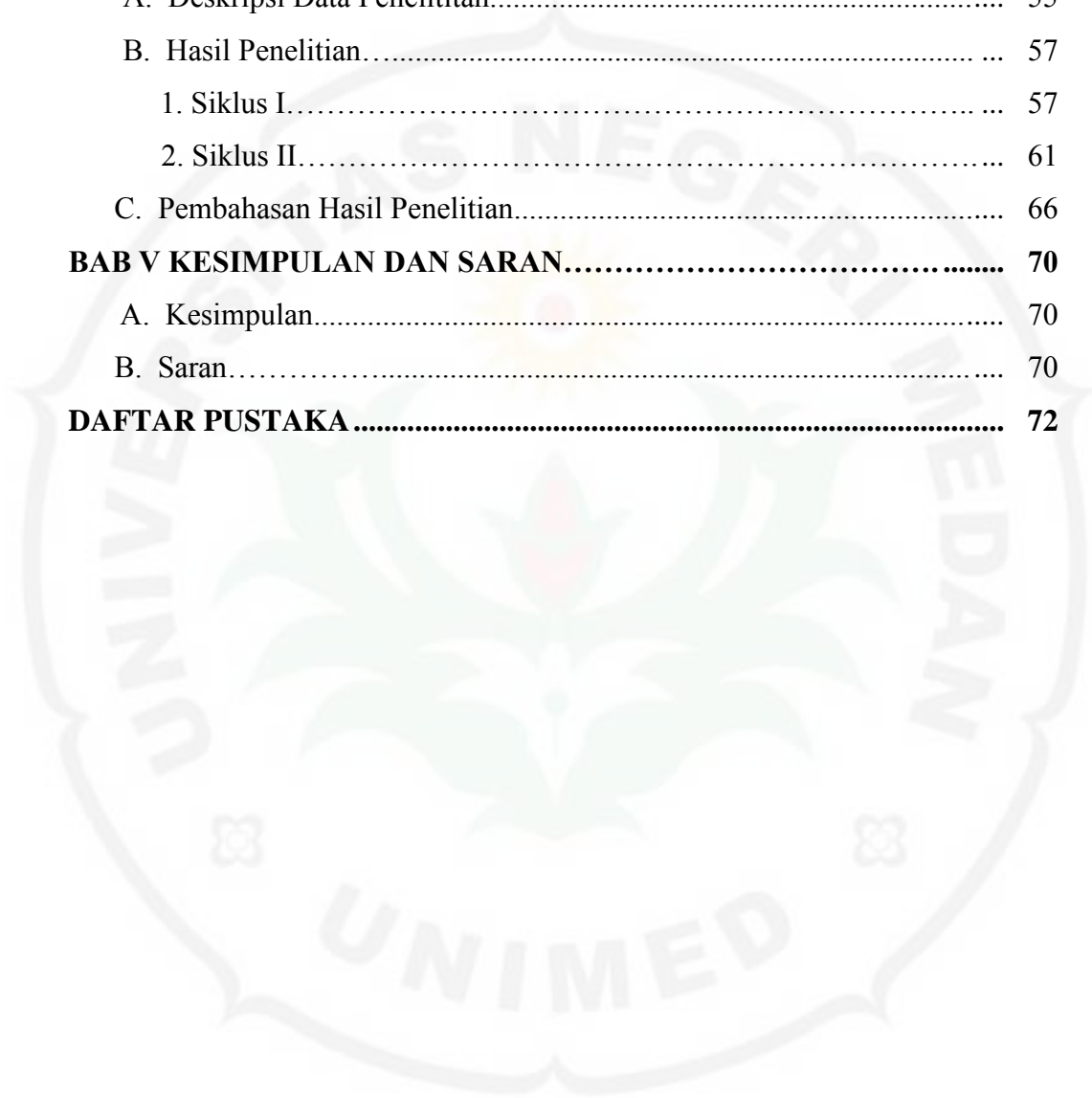


## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>8</b>
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Hakikat Hasil Belajar .....	8
2. Hakikat Lari Sprint .....	16
3. Gaya Mengajar Respirokal.....	25
B. Kerangka Berpikir.....	36
C. Hipotesis .....	39
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>40</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	40
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	40
1. Subjek Penelitian.....	40
2. Objek Penelitian .....	41
C. Metode Penelitian.....	41
D. Desain Penelitian .....	41
E. Instrument Penelitian.....	43
F. Teknik Analisis Data .....	53

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....</b>	<b>55</b>
A. Deskripsi Data Penelitian.....	55
B. Hasil Penelitian.....	57
1. Siklus I.....	57
2. Siklus II.....	61
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>70</b>
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>72</b>



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY