

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil tersebut, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa gaya mengajar resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar Lari Sprint Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Sunggal Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Sangat perlunya memperhatikan kemampuan awal siswa sebelum mengadakan pembelajaran agar dapat memilih tindakan yang tepat bagi siswa pada saat pembelajaran, karena salah satu penyebab tidak berhasilnya pencapaian tujuan program pengajaran yang direncanakan adalah kurangnya pengetahuan untuk memilih gaya mengajar yang akan digunakan sehingga anak didik tidak dapat mencapai tujuan pengajar.
2. Gaya mengajar resiprokal memberikan peranan yang sangat besar dalam kegiatan belajar mengajar, karena model pembelajaran ini dapat meningkatkan kemampuan siswa dalam pembelajaran lari sprint dan memperbaiki, merangsang, memotivasi dan meningkatkan kemampuan siswa dalam belajar Lari sprint serta meningkatkan kemampuan guru dalam mengajar.

3. Bagi siswa, agar lebih aktif untuk meningkatkan hasil belajar lari sprint dengan mengikuti kegiatan pembelajaran dengan gaya mengajar resiprokal pada materi Lari Sprint.
4. Bagi sekolah, agar selalu mendukung cara pembelajaran yang baru dengan menyediakan sarana dan prasarana di sekolah dan mendukung pembelajaran di luar sekolah dalam pembelajaran atau materi Lari sprint.
5. Sebagai masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.
6. Sebagai rujukan bagi mahasiswa dan peneliti yang lainnya.