

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hal ini maka ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan media pembelajaran yang dimodifikasi, media bola plastik dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya membelakangi (*O'Brien*) pada siswa kelas VIII Mts.s Ypt Darurrachmad Sibolga Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut :

- a. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani disekolah untuk mempertimbangkan penggunaan media pembelajaran dengan alat yang dimodifikasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
- b. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan gaya mengajar ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk berbicara atau bertanya.
- c. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi atau gaya mengajar.



THE
Character Building
UNIVERSITY