

ABSTRAK

LEONARDO LUMBAN GAOL, NIM 6121111021. Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Model PBBT dan PBKL Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Balige Kabupaten Toba Samosir Tahun Ajaran 2016/2017.

Pembimbing: INDRA KASIH

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Balige Kabupaten Toba Samosir tahun ajaran 2016/2017. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas (classroom Action Research) dan subjek dalam penelitian ini adalah kelas VIII-F yang terdiri dari 24 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah lembar penilaian proses *passing* bawah bola voli.

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes siklus 1 yang berbentuk teknik *passing* bawah bola voli. Setelah siklus 1 dilaksanakan maka diperoleh peningkatan hasil belajar siswa dimana dari 24 siswa terdapat 11 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar 45,83% dengan nilai rata-rata 70,57 dan siswa yang belum tuntas berjumlah 13 siswa atau 54,16%. ini berarti ketuntasan belajar klasikal ($\leq 75\%$) belum tercapai, untuk itu peneliti masih perlu melakukan beberapa perbaikan dalam pembelajaran, dan peneliti melanjutkan penelitiannya dengan dilakukannya siklus II yang sama perlakuan disiklus I. Setelah siklus II dilaksanakan maka diperoleh peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli siswa dimana dari 24 orang siswa terdapat 20 siswa yang telah tuntas yaitu sebesar 83,33% dengan nilai rata-rata 80,98 dan siswa yang belum tuntas berjumlah 4 siswa 16,66%. ini berarti ketuntasan belajar secara klasikal ($\geq 75\%$) telah tercapai.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat disimpulkan bahwa melalui model PBBT dan PBKL dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII SMP Negeri 4 Balige Kabupaten Toba Samosir Tahun Ajaran 2016/2017.