

ABSTRAK

WINDI NAULLY : Upaya Meningkatkan Hasil belajar Passing Chest Pass Melalui Pendekatan Variasi Pembelajaran Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Kelas XI SMA Swasta Karya Bakti KAB,Langkat Tahun Ajaran 2016/2017.

Pembimbing : DORIS APRIANI RITONGA , S.Psi,M.A

Skripsi medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar passing chest pass dalam permainan bola basket melalui pendekatan variasi pembelajaran. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Penelitian ini dilaksanakan di SMA Swasta Karya Bakti KAB.Langkat dengan subjek penelitian adalah seluruh siswa kelas XI Sma Swasta Karya Bakti KAB. Langkat yang berjumlah 35 siswa, terdiri dari 21 siswa putra dan 14 siswa putri. Data dalam penelitian ini adalah hasil observasi dan tes hasil belajar yang berbentuk aplikasi teknik dasar passing chest pass dalam bola basket sebanyak dua kali pertemuan.

Hasil penelitian menunjukkan : (1) Pada siklus I dari 35 siswa, 19 (54%) siswa sudah memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya yaitu 16 (46%) siswa belum memiliki ketuntasan belajar.nilai rata-rata yang diperoleh adalah 75. (2) Pada siklus II dari 35 siswa,terdapat 27 (77%) sudah memiliki ketuntasan belajar, sedangkan selebihnya yaitu 8 (23%) belum memiliki ketuntasan belajar. Nilai rata-rata yang diperoleh mencapai 79 .

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan pendekatan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar passing chest pass dalam bola basket pada siswa kelas XI SMA SWASTA KARYA BAKTI KAB.LANGKAT tahun ajaran 2016/2017 .

