

## ABSTRAK

**JUMIKA HALOHO. Upaya meningkatkan hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Penerapan Variasi Pembelajaran pada Siswa Kelas XII RPL 1 SMK Negeri 1 Lumbanjulu Tahun Ajaran 2016/2017.**

**(Pembimbing Skripsi : Drs. Mulayadi, MS)**

**Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran pada siswa kelas XII RPL 1 SMK Negeri 1 Lumbanjulu Tahun Ajaran 2016/2017. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian tindakan kelas. (PTK) yang dilakukan sebanyak 2 siklus. Adapun subjek penelitian adalah kelas XII RPL 1 yang berjumlah 24 orang siswa dengan komposisi laki-laki berjumlah 9 orang dan perempuan berjumlah 15 orang.

Setelah penelitian dilakukan maka terkumpul data yaitu : (1) Dari hasil tes belajar sebelum mengadakan variasi pembelajaran data awal diperoleh 4 orang siswa (16,67%) yang sudah tuntas dalam belajar dan 20 orang siswa (83,33%) yang belum tuntas dalam belajar. Kemudian dilakukan pembelajaran dengan menerapkan variasi pembelajaran. (2) Dari tes hasil belajar dengan menerapkan variasi pembelajaran, maka pada siklus I diperoleh data bahwa 11 orang siswa (45,83%) yang sudah tuntas dalam belajar dan 13 orang siswa (54,17%) yang belum tuntas dalam belajar. Maka melihat masih banyak siswa yang belum tuntas dilakukanlah siklus II. (3) Dari hasil tes belajar pada siklus II maka diperoleh 21 orang siswa (87,5%) yang sudah tuntas dalam belajar dan 3 orang siswa (12,5%) yang belum tuntas dalam belajar. Dari perolehan data pada data awal, siklus I dan siklus II terjadi peningkatan yang sangat signifikan yaitu 41,66%.

Berdasarkan hasil analisis data yang diperoleh dapat dikatakan bahwa dengan menggunakan penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *Passing* bawah bola voli pada siswa kelas XII RPL 1 SMK Negeri 1 Lumbanjulu Tahun Ajaran 2016/2017.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala hikmat dan karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “upaya meningkatkan hasil belajar passing bawah bola voli melalui penerapan variasi pembelajaran pada siswa kelas XII RPL 1 SMK Negeri 1 Lumbanjulu Tahun Ajaran 2016/2017”.

Selama Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr, Syawal Gultom, M.Pd Rektor Universitas Negeri Medan
2. Dr. Budi Valianto, M.Pd Dekan FIK UNIMED
3. Drs. Suharjo, M.Pd Selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Syamsul Gultom, SKM, M.Kes, Selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Drs. Mesnan, M.Kes Selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
6. Drs. Suryadi Damanik, M.Kes Ketua Jurusan PJKR FIK UNIMED
7. Usman Nasution, S.Pd, M.Pd Sekretaris Jurusan PJKR FIK UNIMED
8. Drs. Mulyadi, MS, Selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan, semoga Tuhan membalas semua kebaikan yang diberikan.
9. Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes dan Eva Faridah, S.Pd. M.Or selaku dosen penguji I dan Penguji II saya yang telah banyak memberikan masukan kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

10. Bapak/Ibu Dosen, Asisten Dosen, Staf administrasi dan perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian Skripsi ini.
11. Kepala Sekolah, Jasa Pembangunan Sitorus M.Pd selaku kepala sekolah SMK Negeri 1 Lumbanjulu dan Bapak Astruch N Rumahorbo S.Pd selaku guru penjas di SMK Negeri 1 Lumbanjulu, dan guru-guru, Tata Usaha SMK Negeri 1 Lumbanjulu.
12. Pembantu peneliti, Arimanto Sihombing, Leo Nardo Hutagaol, Damianus Wesli, Perdana Sihotang, dan Friska Gustina Sitorus.
13. Teristimewa penulis ucapkan kepada orang tua tercinta, ayahanda Jasamen Haloho dan ibunda Rosna Purba Sidadolok yang telah memberikan kasih sayang, doa, serta memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
14. Terima kasih juga saudara-saudara saya Juliana Haloho, Jore Antus Haloho, Jahotlan Haloho, Jani Tio Berina, S.Pd dan Friska Gustina Sitorus Am.Keb adik saya yang juga memberikan semangat dan dorongan moral kepada penulis, Kalian Semua Inspirasi dan penyemangatku.
15. Terima kasih kepada sahabat yang telah memberikan motivasi dan tenaganya dalam penyelesaian skripsi ini, antara lain :Arimanto Sihombing, Perdana Sihotang, Welda Purba, Andri Perangin-Angin, Leonardo Lumban Gaol, Damianus Soni Wesly Pakpahan, Nurika, Dea Valencia Tarigan, Putri Aulia, Arif Filiang, Muhammad Ijulkifli dan kakak saya Novita Sofia Napitupulu, Am.Keb, Febrina Manalu, S.Pd, yang meluangkan waktunya untuk membantu dalam menyusun skripsi ini.

16. Dan tentunya terimakasih kepada rekan-rekan PPL saya SMK Negeri 1 Lumbanjulu tahun 2015.

17. Tidak lupa juga buat siswa-siswa PPL saya, SMK Negeri 1 Lumbanjulu, yang selalu memberi dukungan dan semangat , terkhusus kelas XII RPL 1 yang telah membantu saya dalam penelitian ini.

18. Juga tak lupa kepada rekan-rekan seperjuangan mahasiswa FIK UNIMED khususnya PJKR B Reguler 2012 beserta seluruh kepada seluruh teman-teman,sahabat dan semua pihak yang tak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan rahmatnya pada kita semua dan semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya.

Medan , September 2016

Penulis



## DAFTAR ISI

**Halaman**

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teori .....	9
1. Hakekat pendidikan jasmani.....	9
2. Hakekat Belajar.....	13
3. Hakekat Hasil Belajar .....	18
4. Hakekat permainan bola voli .....	22
4.1. Sejarah bola voli .....	22
4.2. Teknik dasar bola voli.....	26
4.3. Hakekat passing bawah bola voli.....	28
5. Hakekat pengembangan variasi pembelajaran .....	33
B. Kerangka berpikir .....	39

C. Hiptesis tindakan .....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	41
B. Subjek Penelitian dan Objek Penelitian .....	41
C. Metode Penelitian .....	41
D. Desain Penelitian .....	42
E. Instrumen Penelitian .....	47
F. Teknik Analisis Data .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Deskripsi data hasil Penelitian .....	54
B. Hasil Penelitian .....	56
1. Pelaksanaan Siklus I .....	56
2. Pelaksanaan Siklus II .....	60
C. Pembahasan Dan Hasil Penelitian .....	64
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>
<b>DOKUMENTASI .....</b>	<b>109</b>
<b>SURAT-SURAT .....</b>	<b>115</b>

## DAFTAR GAMBAR

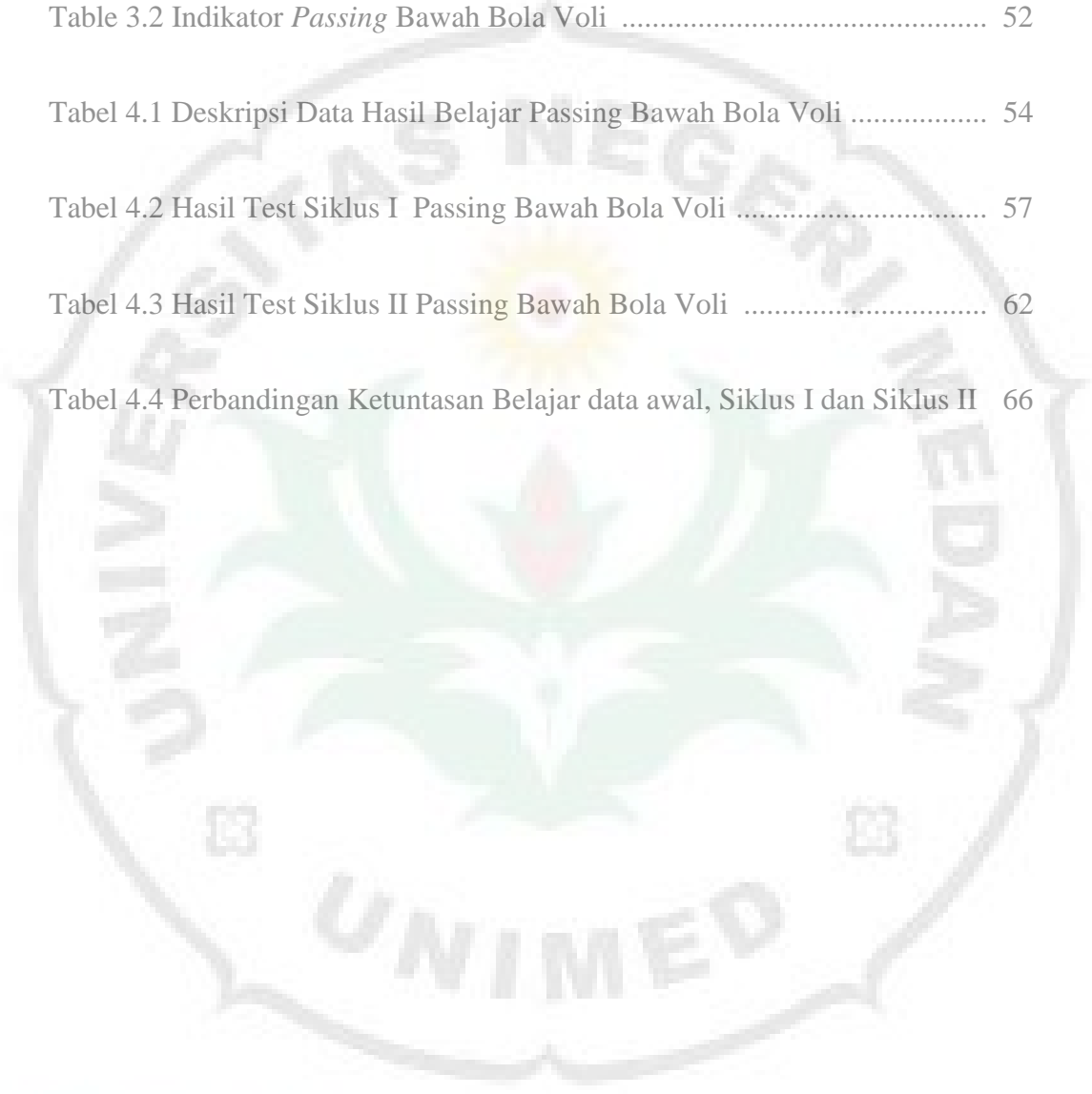
Halaman

Gambar 2.1 Bola Voli .....	25
Gambar 2.2 Lapangan Bola Voli .....	25
Gambar 2.3 Sikap Awal <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	31
Gambar 2.4 Sikap Pelaksanaan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	32
Gambar 2.5 Gerak Akhir <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	32
Gambar 2.6 Variasai Teknik Persiapan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Secara Berpasangan .....	36
Gambar 2.7 Variasai Teknik Persiapan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Secara Berkelompok .....	37
Gambar 2.8 Variasai Teknik Persiapan <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Berbetuk Lingkaran .....	38
Gambar 3.1 Desain Penelitian Tindakan Kelas .....	43
Gambar 4. 1 Desain Grafik Persentase Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Siklus I .....	57
Gambar 4.2 Desain Grafik Persentase Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Siklus II .....	62
Gambar 4.3 Desain Grafik Perbandingan Ketuntasan data awal, Siklus I dan Siklus II .....	67

## DAFTAR TABEL

**Halaman**

Tabel 3.1 Portofolio Penilaian Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	49
Table 3.2 Indikator <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	52
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	54
Tabel 4.2 Hasil Test Siklus I <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	57
Tabel 4.3 Hasil Test Siklus II <i>Passing</i> Bawah Bola Voli .....	62
Tabel 4.4 Perbandingan Ketuntasan Belajar data awal, Siklus I dan Siklus II	66



**DAFTAR LAMPIRAN**

**Halaman**



Lampiran 1. Nilai Awal Observasi SMK Negeri 1 Lumbanjulu .....	72
Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I .....	73
Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II .....	80
Lampiran 4. Data Post-test Siklus I Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli..	87
Lampiran 5. Reduksi Nilai Test Siklus I.....	89
Lampiran 6. Data Post-test Siklus II Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.	90
Lampiran 7. Reduksi Nilai Test Siklus II .....	92
Lampiran 8. Perkembangan Hasil Belajar Siklus I dan Siklus II .....	93
Lampiran 9. Lembar Observasi Kegiatan Guru Siklus I .....	94
Lampiran 10. Lembar Observasi Kegiatan Siswa Siklus I .....	96
Lampiran 11. Lembar Observasi Kegiatan Guru Siklus II .....	98
Lampiran 12. Lembar Observasi Kegiatan Siswa Siklus II .....	100
Lampiran 13. Susunan Kepanitiaan Pengambilan Data.....	102
Lampiran 14. Rubrik Penilaian Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Siklus I.....	103
Lampiran 15. Rubrik Penilaian Hasil Belajar <i>Passing</i> Bawah Bola Voli Siklus II .....	106

Lampiran 16. Dokumentasi ..... 109

Lampiran 17. Surat-surat ..... 115



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY