

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian ini dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli mulai dari tahap awal sampai tahap akhir. Penerapan variasi pembelajaran sangat berperan dalam meningkatkan kemampuan siswa dalam melakukan rangkaian gerakan *passing* bawah bola voli.
2. Penerapan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar pada siswa kelas XII RPL 1 SMK Negeri 1 Lumbanjulu Tahun Ajaran 2016/2017. Hal ini dapat dilihat pada siklus I hasil belajar yang diperoleh sebanyak 11 orang siswa (45,83%) yang tuntas dalam belajar dan 13 orang siswa (54,17%) yang belum tuntas dalam belajar. Sedangkan pada siklus II terdapat peningkatan yang sangat signifikan, yaitu 21 orang siswa (87,5%) yang sudah tuntas dalam belajar dan hanya 3 orang siswa (12,5%) yang tidak tuntas dalam belajar. Jadi, peningkatan hasil belajar dari siklus I ke siklus II adalah 41,66 %.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang dipaparkan diatas, maka saran yang dapat diberikan oleh penulis adalah sebagai berikut:

1. Dalam proses belajar mengajar diharapkan hendaknya guru menggunakan model dan teknik pembelajaran yang tepat sehingga memudahkan siswa untuk memahami materi yang disampaikan oleh guru tersebut.
2. Kepada guru Penjas agar dapat menggunakan Variasi Pembelajaran pada materi *Passing* bawah Bola Voli agar dapat meningkatkan minat dan hasil belajar siswa di SMK Negeri 1 Lumbanjulu.
3. Guru hendaknya memperhatikan dimana letak kesulitan dan kelemahan siswa dalam memahami materi *passing* bawah bola voli. Serta hendaknya guru Penjas memberikan penghargaan dan mengapresiasi siswa yang telah berhasil melakukan praktek *passing* bawah bola voli.