

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--------------------------------------|------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | iv |
| DAFTAR GAMBAR..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN | vii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 5 |
| D. Rumusan Masalah | 6 |
| E. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS | |
| A. Kerangka Teoritis | 8 |
| 1. Hakekat Pendidikan Jasmani | 8 |
| 2. Hakekat Belajar | 10 |
| 3. Hakekat atletik..... | 12 |
| 4. Hakekat Lari Sprint | 13 |
| 5. Hakekat Pendekatan Bermain..... | 22 |
| B. Kerangka Berpikir | 28 |
| C. Hipotesis | 30 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 31 |
| B. Subjek dan Objek Penelitian | 31 |
| C. Metode Penelitian..... | 31 |
| D. Desain Penelitian | 32 |
| E. Instrumen Penelitian..... | 35 |

| | |
|------------------------------|----|
| F. Teknik Analisis Data..... | 37 |
|------------------------------|----|

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Halaman

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data Penelitian..... | 39 |
| B. Hasil Penelitian..... | 40 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 59 |

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 62 |
| B. Saran..... | 62 |

DAFTAR PUSTAKA.....63

LAMPIRAN-LAMPIRAN

SURAT-SURAT

