

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Hakikat Senam Ritmik	12
3. Hakikat Belajar	14
4. Hakikat Hasil Belajar.....	17

5. Hakikat Media	19
6. Hakikat Media Audio Visual	21
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis	26
BAB III. METODE PENELITIAN	27
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
B. Subjek dan Objek	27
C. Metode Penelitian	28
D. Desain Penelitian	29
E. Instrumen Penelitian	32
F. Teknik Analisa Data	42
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	45
B. Hasil Penelitian	46
C. Pembahasan Hasil Penelitian	55
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60