

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil tes dan pembahasan diatas maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah adanya Peningkatan Hasil Belajar Senam Ritmik Melalui Media Audio Visual Pada Siswa Kelas V SD Negeri 106160 Tanjung Rejo Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru pendidikan jasmani SD Negeri 106160 Tanjung Rejo untuk menggunakan Audio Visual merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam memperbaiki proses pembelajaran senam ritmik.
2. Kepada guru pendidikan jasmani diharapkan mampu memanfaatkan peralatan yang ada dan dapat digunakan sebagai media dalam proses pembelajaran.
3. Dari hasil penelitian ditemukan masih ada siswa yang tidak memahami gerakan senam ritmik yang benar, disarankan kepada guru agar melaksanakan pembelajaran menggunakan media audio visual

diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

4. Penelitian ini dapat dijadikan bahan rujukan peneliti yang ingin mengangkat judul penelitian ini.
5. Kepada pada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media audio visual.



UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY