

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian ini maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui penerapan model pembelajaran *kooperatif tipe team assisted individualization* (TAI) dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* dengan menggunakan kaki bagian luar pada permainan sepak bola pada siswa kelas VIII.3 SMP Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan 2016/2017.

B. Saran

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani SMP Swasta Al-Maksum Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang. untuk mempertimbangan penerapan model pembelajaran *kooperatif tipe team assisted individualization* (TAI) dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami teknik dasar belajar *dribbling* permainan sepak bola dengan menggunakan kaki bagian luar yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan model pembelajaran *kooperatif tipe team assisted individualization* (TAI), diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui penerapan model pembelajaran

kooperatif tipe team assisted individualization (TAI), Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan model pembelajaran *kooperatif tipe team assisted individualization* (TAI) dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.

4. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.