

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dibahas di bab IV dapat ditarik kesimpulan bahwa dengan menggunakan model *PKTB* dan *PKDLB* dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI IPA¹¹ SMA Negeri 2 Medan Tahun Ajaran 2016/2017.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk dapat menggunakan model *PKTB* dan *PKDLB*, terutama pada pembelajaran *passing* bawah bola voli, untuk penunjang dalam proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan model pembelajaran agar siswa belajar mandiri, jujur dan dapat mengembangkan percaya diri siswa.
3. Sebagai bahan acuan bagi peneliti lain yang ingin melanjutkan penelitian ini untuk lebih luas lagi.
4. Semoga skripsi ini dapat di jadikan rujukan bagi guru - guru penjas di sekolah untuk mengembangkan variasi - variasi pembelajaran penjas.