

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Atletik.....	17
Gambar 2.2 Tolak Peluru Asli	18
Gambar 2.3 Lapangan Tolak Peluru	18
Gambar 2.4 Cara Memegang Peluru.....	20
Gambar 2.5 Teknik Memegang Peluru	22
Gambar 2.6 Teknik Meluncur.....	23
Gambar 2.7 Teknik Tolakan	23
Gambar 2.8 Teknik Ayunan.....	24
Gambar 2.9 Bola Plastik Sebagai Modifikasi Peluru.....	30
Gambar 2.10 Modifikasi Lapangan Tolak Peluru.....	30
Gambar 3.1 Skema Penelitian Tindakan Kelas.....	34
Gambar 3.2 Cara Memegang Peluru.....	37
Gambar 3.3 Bentuk Pembelajaran Tolak Peluru	38
Gambar 3.7 Teknik Memegang Peluru	42
Gambar 3.8 Teknik Meluncur.....	42
Gambar 3.9 Teknik Tolakan	43
Gambar 3.10 Teknik Ayunan.....	43