

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORITIS	10
A. Kajian Teori	10
1. Hakekat pendidikan jasmani	10
2. Hakekat Belajar.....	11
3. Hakekat Hasil Belajar	14
4. Hakekat atletik	15

5. Hakekat Tolak Peluru	17
6. Hakekat Tolak Peluru Gaya O'brian.....	23
7. Hakekat Modifikasi.....	26
8. Modifikasi menggunakan bola plastik.....	29
B. Kerangka berpikir	30
C. Hiptesis tindakan.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	33
B. Subjek Penelitian	33
C. Metode Penelitian	33
D. Desain Penelitian	34
E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian	47
1. Pelaksanaan Siklus I	47
2. Pelaksanaan Siklus II	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
DAFTAR PUSTAKA.....	67