

ABSTRAK

PERDANA SIHOTANG, NIM. 6123111065 “UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU GAYA O’BIEN MELALUI MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 SIJAMAPOLAG TAHUN AJARAN 2016/2017”

Pembimbing : Hady Suyono

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya o’brien melalui modifikasi alat pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sijamapolang Tahun Ajaran 2016/2017. Dari hasil data awal yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan teknik dasar tolak peluru gaya o’brien masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sijampolang Tahun Ajaran 2016/2017 yang berjumlah 24 orang, yang terdiri dari 18 siswa putra dan 6 siswa putri.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK). Analisis data dilakukan dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar siswa. Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar tolak peluru gaya o’brien yaitu 14 (58,33%) siswa yang tuntas dalam belajarnya dan 10 (41,66%) siswa yang belum tuntas dalam belajar. Hasil belajar siswa dalam melakukan teknik dasar tolak peluru gaya o’brien pada siklus I secara keseluruhan mencapai 58,33% dengan nilai rata-rata 69,53. Pada siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar tolak peluru gaya o’brien yaitu 21 siswa (87,5%) tuntas dalam belajarnya, dan 3 siswa (12,5%) belum tuntas hasil belajarnya. Secara keseluruhan hasil belajar tolak peluru gaya o’brien pada siklus II mencapai 87,5% dengan nilai rata-rata 81,51. Peningkatan hasil belajar secara klasikal dari siklus I ke siklus II sebesar 29.17%.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa melalui modifikasi alat dapat meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya o’brien pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sijamapolang Tahun Ajaran 2016/2017.

