

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa "Melalui Modifikasi Alat Dapat Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya O'brien Pada Siswa Kelaas VIII SMP Negeri 1 Sijampolang Tahun Ajaran 2016/2017".

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 1 Sijamapolang untuk menerapkan modifikasi alat untuk meningkatkan minat siswa dalam belajar.
2. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) melalui modifikasi alat.
3. Kepada para pembaca yang akan melakukan penelitian sejenis, semoga skripsi ini dapat menjadi bahan acuan kepada mahasiswa atau peneliti yang ingin meneliti tentang tolak peluru gaya O'brien melalui modifikasi alat.