

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. Kajian Teoritis	7
1.Hakekat Pendidikan Jasmani.....	7
2.Hakekat Atletik.....	10
3.Hakekat Lari Sprint.....	13
4.Hakekat Hasil Belajar	26
5.Hakekat Variasi Pembelajaran.....	29
B. Kerangka Berfikir	34
C. Hipotesis.....	35
BAB III Metode Penelitian	36
A. Lokasi Dan lokasi Penelitian.....	36
B. Subjek dan Objek.....	36
C. Metode Penelitian	36
D. Desain Penelitian	37
E. Instrumen Penelitian	41
F. Sumber Data.....	43

G. Teknikanalisi Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Dan Penelitian Siklus.....	47
B. Hasil Penelitian	49
1. Siklus 1.....	49
2. SiklusII.....	53
C. PembahasanHasilPenelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN SARAN	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

