

ABSTRAK

**NIDA WATI, NIM 6123311065 PENERAPAN VARIASI PEMBELAJARAN
UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI SPRINT PADA
SISWA KELAS VIII AMP NEGERI 35 MEDAN TAHUN AJARAN
2016/2017.**

(Pembimbing Hady Suyono)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lempar lembing dengan memodifikasi alat bambu pada siswa kelas VIII SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2016/2017. Dari hasil observasi yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan variasi lari *sprint* masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan kelas (PTK). Analisa data dilakukan dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nilai rata-rata dan persentase ketuntasan belajar. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2016/2017 yang berjumlah 39 orang, diantaranya terdiri dari 25 orang siswa putra dan 14 orang siswa putri.

Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar variasi lari *sprint* yaitu (69%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (31%) siswa yang tidak tuntas belajarnya. Hasil belajar siswa dalam melakukan variasi pembelajaran pada siklus I secara keseluruhan rata-rata 69,2. Pada siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar variasi pembelajaran lari *sprint* yaitu (90%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (10%) siswa yang tidak tuntas belajarnya dan hasil belajar siswa secara keseluruhan dalam melakukan variasi pembelajaran lari *sprint* pada siklus II rata 89,7.

Penelitian ini menyimpulkan bahwa variasi pembelajaran dapat memberikan kontribusi yang sangat besar terhadap hasil belajar lari *sprint* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2016/2017.