

## ABSTRAK

**Feri Amrika Daulay : *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Dengan Menggunakan Media Modifikasi Bola Kasti Pada Siswa Kelas V SD Negeri 112214 Sei Nahodaris Tahun Ajaran 2015/2016.* Pembimbing : Onyas Widianingsih, Skripsi. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *tolak peluru dengan menggunakan media modifikasi bola kasti* pada siswa kelas V SD Negeri 112214 Sei Nahodaris Tahun Ajaran 2015/2016. Lokasi penelitian ini adalah di SD Negeri 112214 Sei Nahodaris labuhanbilik. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas V Negeri 112214 Sei Nahodaris pada Tahun Ajaran 2015/2016 yang berjumlah 30 orang. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Reseach), yang terdiri dari dua siklus, siklus I dan siklus II.

Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan wawan cara dan observasi untuk mengetahui letak kesulitan pada mata pelajaran *penjas tolak peluru*, dilanjutkan dengan siklus I dan post test siklus I, siklus II dan diakhiri dengan pemberian post test siklus II dengan instrumen penelitian lembar observasi siswa, lembar observasi guru dan test hasil belajar *teknik dasar tolak peluru dengan menggunakan media modifikasi bola kasti* dengan menggunakan lembar portofolio.

Dengan menggunakan media modifikasi bola kasti dalam teknik dasar tolak peluru, Ketuntasan belajar siswa pada siklus I mencapai 12 siswa yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 54,55% dengan nilai rata-rata 63.26. Dan ketuntasan belajar siswa pada siklus II mencapai 18 siswa yang berhasil dalam mencapai ketuntasan belajar yaitu sebesar 81,82% dengan rata-rata nilai 76.14. Jadi dapat disimpulkan bahwa terjadi peningkatan hasil belajar *tolak peluru dengan menggunakan media modifikasi bola kasti* pada siswa kelas V SD Negeri 112214 Sei Nahodaris Tahun Ajaran 2015/2016. Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa melalui media modifikasi bola kasti dapat meningkatkan hasil belajar *tolak peluru* pada siswa kelas V SD Negeri 112214 Sei Nahodaris Tahun Ajaran 2015/2016.