

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sikap Start.....	20
2. Sikap Aba-Aba 'Siap' .....	21
3. Sikap Aba-Aba 'Ya' .....	22
4. Rangkaian Gerak Lari.....	22
5. Sikap Memasuki Garis Finish.....	23
6. Posisi Badan.....	25
7. Perpindahan Posisi Pinggang .....	26
8. Kuda Menarik Kereta.....	33
9. Bentuk Ladder Drill.....	35
10. Tangga Ladder Drill .....	35
11. Siklus Penelitian Tindakan Kelas .....	43
12. Diagram data awal lari <i>sprint</i> .....	51
13. Diagram hasil belajar siklus I lari <i>sprint</i> .....	59
14. Diagram hasil belajar siklus II lari <i>sprint</i> .....	66
15. Grafik perbandingan hasil belajar tes awal siklus I dan siklus II .....	67
16. Guru Membariskan Siswa .....	112
17. Guru Membuat Pemanasan Berbentuk Games.....	113
18. Siswa Melakukan Gerakan Menarik Kereta .....	113
19. Pelaksanaan data awal.....	114
20. Siswa melakukan variasi ladder drill .....	114
21. Pelaksanaan Post-Test.....	114
22. Guru Memberi Motivasi Dan Umpan Balik.....	115
23. Foto Bersama.....	115