

ABSTRAK

TIOPAN SAUT MARULI MUNTE NIM : 6121111036. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Sprint Dengan Menggunakan Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas X SMK Awal Karya Pembangunan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2016/2017

(Pembimbing : Dr.Sanusi Hasibuan M,Kes, SKRIPSI : FIK UNIMED 2016)

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui peningkatan hasil belajar lari sprint dengan menggunakan Variasi pembelajaran pada siswa SMK Awal Karya Pembangunan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2016/2017. Penelitian ini menggunakan metode PTK (penelitian tindakan kelas) dilakukan dengan 2 siklus tindakan selama 2 minggu dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 32 siswa-siswi, yang terdiri dari 22 laki-laki dan 10 perempuan. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Data awal Belajar 1 yang berbentuk aplikasi teknik dasar lari sprint sebanyak 1 kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya: (1) Dari Data awal diperoleh 5 orang siswa (15,6%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 27 orang siswa (84,3%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan rata-rata hasil belajar siswa adalah 54,76%. (2) Dari Data awal belajar 1 siklus 1 diperoleh 16 orang siswa (50%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 16 orang siswa (50%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan rata-rata hasil belajar siswa adalah 63,33%. (3) Dari Data awal belajar 2 siklus 2 diperoleh 28 orang siswa (87,5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang siswa (12,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan rata-rata hasil belajar siswa 84,52%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari data awal ke siklus 1 sebesar 8,57 %, sedangkan peningkatan nilai rata-rata siklus 1 ke siklus 2 yaitu sebesar 21,19%. Berdasarkan analisis data yang dapat dikatakan bahwa melalui Variasi pembelajaran dapat menunjang pembelajaran pendidikan jasmani terhadap hasil belajar siswa kelas X SMK Awal Karya Pembangunan Galang Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2016/2017.