

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	<i>i</i>
KATA PENGANTAR	<i>ii</i>
DAFTAR ISI	<i>v</i>
DAFTAR TABEL	<i>vii</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>viii</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>ix</i>
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A Kajian Teoritis	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Hakekat Belajar	11
3. Hakekat Atletik	13
4. Hakekat Lompat Jauh.....	17
5. Hakekat Variasi Pembelajaran	23
B. Kerangka Berfikir.....	29

C. Hipotesis	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
1. Lokasi Penelitian.....	33
2. Waktu Penelitian	33
C. Subjek Dan Objek Penelitian	33
D. Metode Penelitian.....	33
E. Desain Penelitian.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Teknik Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Deskripsi Data dan Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	48
1. Siklus I	48
2. Siklus II.....	52
C. Pembahasan Hasil Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. KESIMPULAN.....	59
B. SARAN.....	59
DAFTAR PUSTAKA	60