

**PENERAPAN VARIASI PEMBELAJARAN DALAM UPAYA  
MEMPERBAIKI PROSES BELAJAR LOMPAT JAUH  
GAYA JONGKOK PADA SISWA KELAS X  
SMA NEGERI 1 HINAI KAB. LANGKAT  
TAHUN AJARAN 2016-2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**Oleh :**

**Haidir**

**NIM : 6121111016**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2016**