

DAFTAR TABEL

TABEL	Hal
1. Norma <i>Test Power</i> Otot Tungkai	21
2. Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post – Test</i> Kelompok Latihan <i>Plyometric</i>	55
3. Hasil <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post – Test</i> Kelompok Latihan Control	55
4. Tabel Uji <i>Normalitas</i> Data	57
5. Tabel Uji <i>Homogenitas</i>	59