

**PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN *PLYOMETRIK* TERHADAP
PENINGKATAN *POWER* OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN
TENDANGAN *PANGLIMA* PADA ATLET REMAJA
PERGURUAN TERATAI SUCI BERASTAGI**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat–Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Sains**

Oleh :

**RISNA ULI BR SIAHAAN
NIM.6122210004**



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2016