

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Jumlah fitness center di lima Kecamatan di Kota Medan dengan kategori tiga berjumlah 10 klub fitness center dengan jumlah personal trainer 46 orang.

Berdasarkan analisis data yang dilakukan melalui survey, maka dapat disimpulkan bahwa “tingkat pendidikan personal personal trainer di Kota Medan dari hasil perhitungan sebesar 33.3% dikategorikan sangat rendah.

B. Saran

Dalam penelitian ini, peneliti membuat beberapa saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada Klub Fitness Center bahwa perlu kiranya dalam merekrut personal trainer untuk mementingkan pendidikan yang memang ada kaitan nya dengan pekerjaan tersebut.
2. Menjadi bahan/referensi bagi mahasiswa FIK khususnya IKOR dalam pembuatan skripsi, apabila membahas tentang personal trainer.