

DAFTAR ISI

	Halaman
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kajian Teoritis	8
1. Personal Trainer.....	8
1.1. Pengertian Personal Trainer	8
1.2. Syarat Menjadi Personal Trainer	11
1.3. Latar Belakang Pendidikan Personal Trainer	14
2. Fitness Centre	15
2.1. Pengertian Fitness Centre	15
2.2. Sejarah Fitness Centre	17
2.3. Kategori Fitness Centre	19
2.4. Fasilitas Peralatan Fitness Centre.....	21
3. Pengertian Pendidikan	26
4. Pengertian Kota Medan.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu penelitian.....	32
1. Lokasi Penelitian.....	32
2. Waktu penelitian	32
B. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi.....	32
2. Sampel.....	33
C. Metode Penelitian.....	33
D. Instrumen Penelitian.....	33

E. Teknik Analisis Data	35
-------------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

1. Deskripsi Data Penelitian	37
a. Luas Wilayah	37
b. Jumlah Personal Trainer di Fitness center	38
c. Tingkat Pendidikan dan Sertifikat Personal Trainer	40
2. Hasil Penelitian.....	42
3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	43

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46

DAFTAR PUSTAKA.....	48
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	50
----------------------	-----------

