

ABSTRAK

TOMI WIJAYA. Survey Jumlah Fitness Center Dan Tingkat Pendidikan Personal Trainer Di Kota Medan

(Pembimbing : Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui jumlah fitness center dan tingkat pendidikan personal trainer di Kota Medan tentang jenjang kependidikan. Penelitian ini dilaksanakan dari Juni 2016 – Agustus 2016 di 5 Kecamatan Kota Medan dengan 10 Fitness Center.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode Deskriptif dengan penyebaran angket berupa biodata diri sebagai instrumen untuk mendapatkan data hasil penelitian. Banyak populasi dalam penelitian ini adalah seluruh fitness dan personal trainer di kota Medan, sedangkan sampel yang digunakan adalah *random sampling* yang diambil di 9 kecamatan di kota Medan dengan 10 *fitness center* kategori tiga dan 46 *personal trainer*.

Hasil penelitian yang diketahui bahwa 26 responden (56.5%) memiliki tingkat pendidikan SMA/Sederajat dengan kategori sedang, 15 responden (32.6%) memiliki tingkat pendidikan S1 dibidang Ilmu Keolahragaan dengan kategori rendah, 5 responden (10.9%) memiliki tingkat pendidikan S1 Non FIK dengan kategori rendah.

Kata Kunci : Fitness Center, Pendidikan, Personal Trainer

