

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	7
A. Kajian Teoritis	7
1. Bola Voli	7
1.1. Teknik Dasar Bermain Bola Volly	9
1.1.1 Servis	10
1.1.2. Pasing	13
1.1.3. Smash	16
1.1.4. Blocking	18
2. Profil	19
2.1. Atlet	19
2.2. Pelatih	20
2.3. Sarana dan Prasarana	20
2.4. Dana	21
3. Tes Kondisi Fisik Menurut KONI Pusat	21
3.1. Penilaian Kondisi Fisik	21
3.2. Menentukan Nilai Kondisi Fisik	21
3.3. Norma Penilaian Tstt Kondisi Fisik	22

4. Tes Kondisi Fisik Internasional	27
5. Tes dan Pengukuran Kondisi Fisik	30
B. Kerangka Berpikir.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Metode Penelitian	30
D. Desain Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Analisa Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Data Hasil Penelitian.....	39
B. Deskripsi Hasil Penelitian	48
1. Organisasi Club KONI SUMUT.....	48
2. Sarana dan Prasarana Organisasi Club Voly SUMUT...	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53