

## KATA PENGANTAR

Dengan kerendahan hati dan rasa syukur, *Bismillahirrahmanirrahim* penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT, atas segala rahmat, karunia, dan petunjuknya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Sehubungan dengan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. selaku Rektor UNIMED
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan beserta staf-stafnya.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt. selaku ketua jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, dan Ibu Zulaini, SKM, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi.
4. Terlebih kepada Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, AIFO selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Zulaini, SKM, M.Kes selaku pengarah I dan dr. Rika Nailuvar Sinaga, M.Biomed selaku pengarah II yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi.

6. Seluruh Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membimbing penulis dalam perjalanan studi untuk mendapatkan gelar sarjana sains.
7. Kepada pelatih Elvian dan Budi selaku pelatih Fisik Atlet Bola Volly Sumut yang membantu terlaksananya penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada ayahanda tercinta M. Adnan Marpaung dan ibunda Helmiatul Husna, yang telah membesarkan, mengasuh dan memberikan kasih sayang, nasehat dan dorongan semangat sehingga dapat menyelesaikan studi ini.
9. Kepada orang tersayang Citra Deasy Siallagan,S.Pd yang telah banyak membantu dan memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi.
10. Kepada sahabat seperjuangan Agus Irawanto S.Si., Ridwan Sinurat S.Si . Mustakim Marpaung S.Si, Frenki Franata S. S.Si. Ottober Andareas S.Si, M. Rizki Sumantri S.Si dan sahabat lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga ALLAH SWT membalas semua kebaikan kepada orang-orang yang berperan dalam penyelesaian skripsi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, Juni 2016  
Penulis,

Muhammad Ramadhani  
609510012