

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita. 2004. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Clement DB, Asmundson RC. Nutritional intake and hematological parameter in endurance runner. *Physic Sport Med* 1982;10:37-43.
- DepKes RI , 2005, Anemia Gizi Anak Salah Satu Masalah Gizi Utama di Indonesia. Artikel online. www.depkes.go.id. Diakses tanggal 2 Oktober 2011
- Fox, E.L., Browres, R.W., Foss, M.L.(1998). *The Physiological Basis Of Physical Education and Athletics*, Fourth ED., New York, W.B. Saunders Company.
- Garrison, R.H.,J.R., and E. Somer. *The Nutrition Desk Refrence* (New Canaan, C.N : Keats 1985).
- Griwijoyo. Ilmu Faal Olahraga, 2002;16–7 : Fungsi Tubuh Manusiapada Olahraga Untuk Kesehatan dan Untuk Prestasi.
- Haas J, Brownlie T IV. Iron deficiency anemia and reduced work capacity: a critical review of research to determine a causal relationship. *J Nutr* 2001;131:676S-90S.
- Hinton P, Giordano C, Brownlie T, Haas J. Iron supplementation improves endurance after training in iron-depleted, non-anemic women. *J Appl Physiol* 2000;88:1103-11.
- Journal of Nutrition College, Volume 4, Nomor 1, Tahun 2015, Halaman 30 -38
Online di : <http://ejournal.s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Manore, MM. 2000. Effect of Physical Activity on Thiamine, Riboflavin, and Vitamin B6 Requirements. *The American Journal of Clinical Nutrition*.
Diunduh dari <http://ajcn.nutrition.org> tanggal 11 januari 2016
- M, Kusumawati dkk. 2003. “Hubungan Antara Pola Konsumsi Protein dan Fe dengan Daya Tahan Jantung paru Atlet Sepakbola PS. Semen Padang Tahun 2003”.
- Nafita, Prabu. 2012. ”Pengaruh Pemberian Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Nilai Estimasi VO₂max Atlet Sepak Bola Laki-laki Sekolah Khusus Olahragawan Ragunan Jakarta Selatan Tahun 2012. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.

Rahmawati, Febriana dan Subagio, Wahyu, Hertanto, 2012. Compliance Of Iron Folate Tablets Consumption In Pregnant Women At Puskesmas Halmahera And The Factor Influenced. *Journal Of Nutrition College*, Volume 1, Nomor 1, Tahun 2012 Hal. 111-124 online @<http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc> (diakses 20 Januari 2016).

Sinaga. 2013. “ Hubungan Antara Kadar Hemoglobin dengan Tingkat VO₂max pada Atlet PPLM Provinsi Sumatera Utara”. *Jurnal Generasi Kampus* Volume 6, Nomor 1, April 2013.

Sinaga, 2012. “ Kebutuhan Zat Besi Pada Atlet Wanita Penderita Menstruasi”. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* Volume 10 Nomor 2, Juli 2012.

Tripathi, K.D.(2001).*Essential of Medical Pharamacology*. India : Jaypee Brothers Medical Publisher.

USPDI. (1998). *Drug Information for The Health Care profesional*. Edisi 9. Vol. IA. United States Pharmacopeial Convention, Inc.

Zhu, Y. I., and J. D. Haas (1997) Iron depletion without anemia and physical performance in young women. *Am. J. Clin. Nutr.*66: 334-341, 1997.

Wibowo, N. dan Regina T.P. 2006. Anemia Defisiensi Besi dalam Kehamilan. *Dexa Media. Jurnal Kedokteran dan Farmasi*. Vol.19 No.1.Jakarta.

<http://herrypernando.blogspot.co.id/2014/02/mengukur-vo2max-dengan-bleep-test.html>

<https://sugithewae.wordpress.com/2012/11/13/pengertian-populasi-dan-sampel-dalam-penelitian>

http://sicklece.bwh.harvard.edu/iron_transport.html