

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Hakikat Kondisi Fisik.....	7
a. Pengertian Kondisi Fisik	7
b. Komponen Kondisi Fisik	8
c. Manfaat Kondisi Fisik	22
d. Faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik.....	22
2. Hakikat Futsal	27

B. Penelitian Yang Relevan.....	42
C. Kerangka Berfikir.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
B. Desain Penelitian.....	45
C. Variable Penelitian	46
D. Populasi Penelitian	47
E. Instrument Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	48
F. Teknik Analisis Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Data Hasil Penelitian.....	62
B. Deskripsi Hasil Penelitian	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	71
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72