

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olaharaga merupakan salah satu aktivitas yang sangat penting bagi tubuh, banyak manfaat yang dihasilkan dengan berolahraga secara teratur, selain untuk menjaga kebugaran fisik seseorang, olahraga juga dipercaya membangun semangat untuk menjalankan hari-hari sibuk. Kegiatan ini dalam perkembangannya dapat dilakukan sebagai kegiatan yang menghibur, menyenangkan atau juga dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan prestasi.

Budaya berolahraga dimasyarakat harus ditumbuhkan, hal ini sesuai dengan semboyan yang mengatakan bahwa dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat. Tubuh yang sehat merupakan hal yang diinginkan oleh setiap individu. Berhubungan dengan hal itu maka erat kaitannya dengan kebutuhan sarana dan prasarana olahraga yang merupakan tempat untuk melakukan olahraga. dengan demikian untuk melakukan kegiatan olahraga harus mencukupi jumlahnya sehingga seluruh masyarakat dapat memperoleh kesempatan yang sama untuk berolahraga.

Seiring dengan berkembangnya olahraga, olahraga juga digunakan sebagai sarana mengangkat harkat dan martabat. Hal tersebut dapat dicapai melalui prestasi dibidang olahraga. Untuk mencapai tujuan tersebut, di Indonesia telah ada organisasi olahraga yang berwenang mengkoordinasikan, membina dan membangun fasilitas dengan tujuan kegiatan olahraga yaitu DISPORA / DISPARPORA.

Akan tetapi minimnya ketersediaan fasilitas dan juga perawatan yang tidak dilakukan akan menjadi kendala tersendiri bagi masyarakat. Semakin banyak ruangan atau wilayah yang tersedia untuk berolahraga dan juga perawatan olahraga berkala, maka akan semakin mudah bagi masyarakat untuk menggunakan dan memanfaatkan fasilitas tersebut untuk berolahraga.

Berdasarkan Undang-undang Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan, salah satunya ialah olahraga rekreasi. Olahraga rekreasi adalah olahraga yang dilakukan oleh masyarakat dengan kegemaran dan kemampuan yang tumbuh dan berkembang sesuai dengan kondisi dan nilai budaya masyarakat setempat untuk kesehatan, kebugaran, kegembiraan.

Dari itu pemerintah Kota Binjai membuat fasilitas olahraga terbuka untuk masyarakat yang terletak di Lapangan Merdeka Binjai yang merupakan jantungnya dari Kota Binjai yang setiap warga masyarakat berlalu-lalang melewati tempat tersebut. Sarana atau fasilitas yang terdapat di Lapangan Merdeka Binjai yaitu lintasan lari, lapangan induk, lapangan voli, lapangan basket, panjat tebing, tribun serta sarana kebugaran (alat fitnes).

Untuk memasyarakatkan olahraga dan mengolahragakan masyarakat di Kota Binjai pada khususnya, memang sudah tersediaanya sarana dan prasarana olahraga yang dibangun pemerintah untuk masyarakat dengan tujuan agar masyarakat Kota Binjai menjadi lebih sehat dan bugar. Pemerintah Kota Binjai juga berharap sarana dan prasarana benar-benar dimanfaatkan dan digunakan serta dijaga agar dapat bertahan lama dalam waktu jangka panjang. Sarana dan prasarana olahraga ini efisien karena terletak di tengah kota dan mudah di akses.

Ini terlihat dari hasil pengamatan yang dilakukan, bahwasannya setiap harinya sekitar pukul 7 pagi sampai 9 pagi dan sekitar pukul 4 sore sampai 6 sore terdapat masyarakat yang menggunakan Sarana dan Prasarana Olahraga di Lapangan Merdeka Binjai, karena masyarakat menganggap bahwasannya pada pukul tersebut masih bisa untuk berolahraga. Tidak hanya masyarakat saja yang berolahraga tetapi pegawai instansi pemerintah Kota Binjai pun melakukan aktivitas olahraga misalnya Pemko Binjai, Dinas Pertamanan (Tata Kota) dan DISPARPORA.

Ramainya pengunjung di Lapangan Merdeka Binjai tidak hanya dipadati dengan orang-orang yang berolahraga, namun pengunjung lain juga datang dengan tujuan untuk bermain, berkumpul bersama keluarga, dan bersantai ataupun untuk melepas penat.

Lapangan Merdeka Binjai ini bisa dirancang menjadi tempat olahraga dan rekreasi bagi masyarakat umum dengan harapan mampu memenuhi kebutuhan masyarakat akan fasilitas olahraga secara terpadu yang dilengkapi dengan fasilitas penunjang lainnya, selain itu juga dapat meningkatkan kebugaran fisik sekaligus berekreasi. Oleh karena itu sarana dan prasarana olahraga ataupun fasilitas yang dapat menarik masyarakat untuk datang dengan tujuan berolahraga ataupun yang lainnya dapat dirancang di lahan-lahan yang masih mencukupi untuk pembangunan.

Kebugaran Jasmani dipandang dari aspek fisiologis adalah kemampuan fungsional untuk memperbaiki kualitas hidup (Fox, 1988). Kebugaran jasmani adalah kemampuan untuk melakukan pekerjaan sehari-hari dengan giat dan sigap,

tanpa menimbulkan kelelahan yang berarti, serta masih memiliki tenaga untuk menikmati waktu senggang dan keadaan darurat yang tidak terduga.(Jumadin, 2001 : Kesehatan dan Kebugaran Jasmani).

Dari uraian di atas penulis tertarik untuk melakukan penelitian terhadap para masyarakat yang melakukan aktivitas olahraga dengan menggunakan Sarana dan Prasarana Olahraga yang ada di Lapangan Merdeka Binjai. Untuk itu penulis mengambil judul **“Survei Sarana dan Prasarana Olahraga di Lapangan Merdeka Binjai Tahun 2015”**.

### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan hal-hal yang dikemukakan dalam latar belakang di atas, dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut :

1. Sarana dan Prasarana olahraga apa saja yang diminati oleh masyarakat di Lapangan Merdeka Binjai?
2. Bagaimana kondisi sarana dan prasarana olahraga yang ada di Lapangan Merdeka Binjai?
3. Apakah sarana dan prasarana olahraga yang ada di Lapangan Merdeka Binjai berguna dan bermanfaat bagi masyarakat?

### **C. Pembatasan Masalah**

Agar peneliti lebih terarah, maka peneliti membatasi ruang lingkup masalah hanya kepada Survei Sarana dan Prasarana Olahraga di Lapangan Merdeka Binjai.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pada latar belakang di atas maka permasalahan yang akan diteliti adalah Bagaimanakah Sarana dan Prasarana Olahraga di Lapangan Merdeka Binjai?

#### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan dari penelitian yang akan dilaksanakan adalah untuk mengetahui Sarana dan Prasarana Olahraga di Lapangan Merdeka Binjai.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Hasil penelitian ini diharapkan memberi manfaat sebagai berikut :

1. Memberikan informasi kepada masyarakat agar menjaga, memenuhi kebutuhan olahraga serta memanfaatkan sarana dan prasarana olahraga.
2. Memberikan informasi kepada Pemko Binjai, Dinas Pertamanan (Tata Kota) dan DISPARPORA untuk menjadi bahan masukan dan informasi tentang sarana dan prasarana olahraga
3. Bagi peneliti dapat bermanfaat sebagai meningkatkan ilmu dan pengetahuan tentang sarana dan prasarana olahraga di Lapangan Merdeka Binjai.