KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas kasih karuniNya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini di buat untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana Sains dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaiakan skripsi ini yaitu kepada:

- 1.Bapak Prof. Dr Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
- 2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED
- 3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK UNIMED
- 4. Bapak Samsul Gultom, M.Pd selaku Wakil Dekan II FIK UNIMED
- 5. Bapak Drs. Mesnan ,M.Kes, AIFO selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED
- 6. Bapak Fajar Apollo Sinaga, M.Si, Apt selaku Ketua Jurusan IKOR di FIK UNIMED
- 7. Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan di FIK UNIMED
- 8. Ibu dr.Novita Sari Harahap, M.kes,AIFO selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah banyak meluangkan waktu membimbing saya dalam menyelesaiakan skripsi ini.
- 9. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf dan perlengkapan di lingkungan FIK UNIMED.
- 10.Kepada Adek stambuk 2013 dan 2014 yang telah bersedia menjadi sample dalam penelitian skripsi penulis dan sudah banyak membantu dalam penelitian.

- 11. Teristimewa penulis sampaikan terimkasih kepada keluarga tercinta, Bapa (L.M.Sagala) dan Mama (D.K.Tamsar), serta Abang Edi Saputra Sagala dan istrinya Nurhayati Munthe, abang saya Lorensius Fransisikus Sagala beserta isterinya Dearma Purba, kakak saya Romauba Fransisika Sagala beserta suaminya JhonVandel Jawak, dan adek tersayang saya Desi Ratna waty Sagala, kak Eva, Kak Magda, Kak Rany, Kak Ervina, Kak Ester, Bang Julius, Bang Boy, yang dengan sepenuh hati telah memberikan doa, dukungan, kasih saying, semangat dan dorongan baik secara moral dan material, mengasuh dan mendidik hingga dapat menganta rpenulis sampai kejenjang sarjana.
 - 12. Tidak lupa juga penulis mengucapkan terimkasih kepada sahabat saya, Risna Uli Siahaan, Andri G Tamba, Tommy P Hutabarat, Dwi uteri, Bruce L.P Manurung, Kristanto, Aris, Mentari, Jonatan, Hermanto dan teman teman yang lain yang sudah membantu saya dalam penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
- 13. Teristimewa juga buat UKM MENWA, kepada Komandan Mangasi sitanggang, Wadan Nelson, Kaurlogeb Rishana Gultom, Kaurminpres Rina Siregar, Wakaurpam Evi Simbolon, Kaurdiklat Bornok P Manurung, Wakaurhumas Zasa Limbong, Kaurhumas Alex Malau, Kaurtri Nelly Simamora, Wakaurminpres Putri Munthe, kepada junioran dan senioran Menwa, S'eni, S'febrina, S'Monang, S'Lukber, S'Kirana, S'Frikson, yang sudah banyak memberikan dorongan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 14. Terimakasih juga untuk teman-teman saya Elvianna, Vina Naomi, Melva, Pandapotan, Henry, Melvin dan team tugas akhir lainnya yang senantiasa memberikan dukungan dan bantuannya guna menyelesaikan skripsi ini.
- 15. Terimakasih untuk teman KKN SIMALUNGUN saya, Willeanus, Intan, Wemmy, Wira, Hermanto, Himen, Nina Dumaris, yang memberikan dukungan kepada saya.

Tentunya dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, baik dari segi isi, tujuan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki skripsi ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semoga skripsi ini bermanfaat dalam memperkaya Ilmu Keolahragaan

Medan juni 2016

Penulis

(Nila Sari Rosenta Sagala) NIM.6123210026