

**PENGARUH PEMBERIAN MANIPULASI SPORT MASSAGE
TERHADAP KADAR ASAM LAKTAT DARAH SETELAH
MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK MAKSIMAL**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Sarjana Sains**



Oleh:

**NILA SARI ROSENTA SAGALA
NIM. 6123210026**

**JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
MEDAN
2016**